

# Ciclo Superior de Acondicionamiento Físico

2021 - 2022

PROYECTO DE INNOVACIÓN EDUCATIVA ENLAZA EDUCAFIT

Centro: IES La Guancha (38008572).

Familia profesional: Actividades físicas y deportivas.

Profesor titular y gestor: Francisco Javier González García.

DNI:43365988V

Especialidad docente: 244 Educación Física.

Datos de contacto: 609027062 (particular) e-mail: [kalarson@hotmail.com](mailto:kalarson@hotmail.com)

**TEMA:**

## ACTIVACIONES NEUROMUSCULARES: CADERA

KALA



I.E.S. LA GUANCHA

# PROYECTO ENLAZA: EDUCAFIT



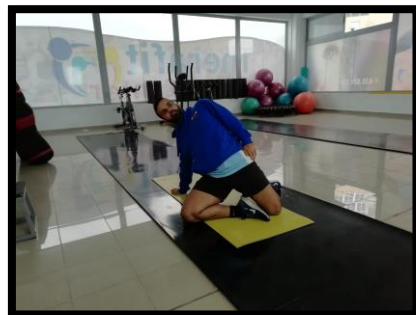
**POSICIÓN INICIAL**

**POSICIÓN INICIAL**

**POSICIÓN INICIAL**

**POSICIÓN INICIAL**

**POSICIÓN INICIAL**



**POSICIÓN FINAL**

**POSICIÓN FINAL**

**POSICIÓN FINAL**

**POSICIÓN FINAL**

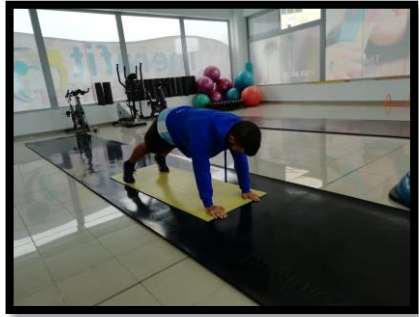
**POSICIÓN FINAL**

**KALA**



I.E.S. LA GUANCHA

# PROYECTO ENLAZA: EDUCAFIT



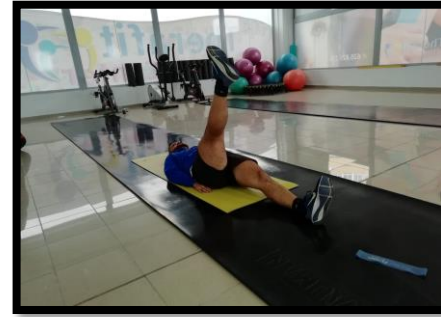
**POSICIÓN INICIAL**



**POSICIÓN INICIAL**



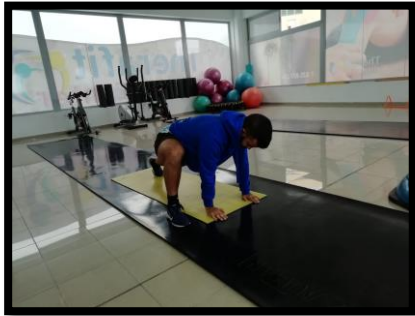
**POSICIÓN INICIAL**



**POSICIÓN INICIAL**



**POSICIÓN INICIAL**



**POSICIÓN FINAL**



**POSICIÓN FINAL**



**POSICIÓN FINAL**



**POSICIÓN FINAL**



**POSICIÓN FINAL**





# PROYECTO ENLAZA: EDUCAFIT



**POSICIÓN INICIAL**



**POSICIÓN INICIAL**



**POSICIÓN INICIAL**



**POSICIÓN INICIAL**



**POSICIÓN INICIAL**



**POSICIÓN FINAL**



**POSICIÓN FINAL**



**POSICIÓN FINAL**



**POSICIÓN FINAL**



**POSICIÓN FINAL**