

Ciclo Superior de Acondicionamiento Físico

2021 - 2022

PROYECTO DE INNOVACIÓN EDUCATIVA ENLAZA EDUCAFIT

Centro: IES La Guancha (38008572).

Familia profesional: Actividades físicas y deportivas.

Profesor titular y gestor: Francisco Javier González García.

DNI:43365988V

Especialidad docente: 244 Educación Física.

Datos de contacto: 609027062 (particular) e-mail: kalarson@hotmail.com

TEMA:

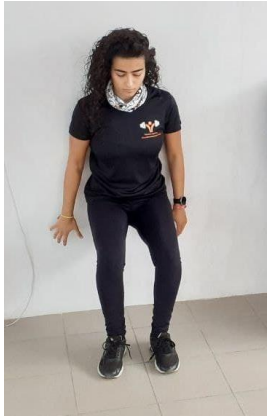
ACTIVACIONES NEUROMUSCULARES: RODILLA

KALA



I.E.S. LA GUANCHA

PROYECTO ENLAZA: EDUCAFIT



POSICIÓN INICIAL



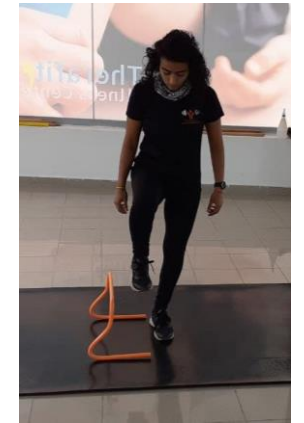
POSICIÓN INICIAL



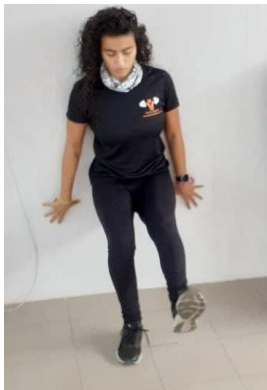
POSICIÓN INICIAL



POSICIÓN INICIAL



POSICIÓN INICIAL



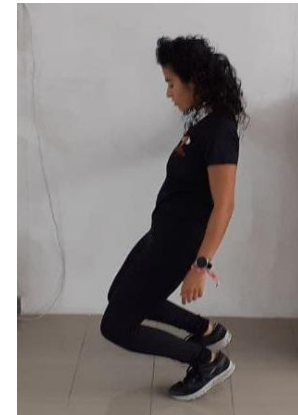
POSICIÓN FINAL



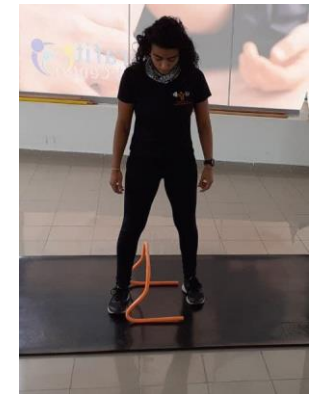
POSICIÓN FINAL



POSICIÓN FINAL



POSICIÓN FINAL



POSICIÓN FINAL



PROYECTO ENLAZA: EDUCAFIT



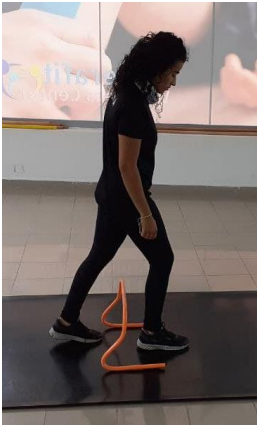
POSICIÓN INICIAL

POSICIÓN INICIAL

POSICIÓN INICIAL

POSICIÓN INICIAL

POSICIÓN INICIAL



POSICIÓN FINAL

POSICIÓN FINAL

POSICIÓN FINAL

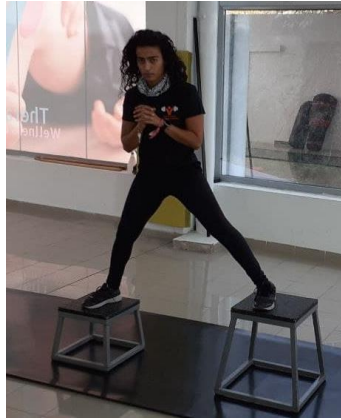
POSICIÓN FINAL

POSICIÓN FINAL

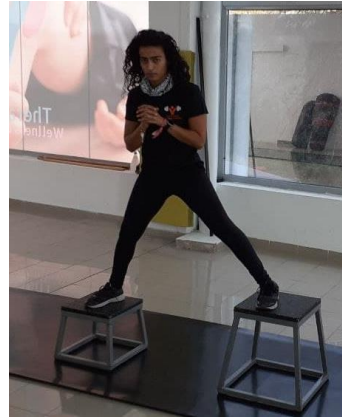
PROYECTO ENLAZA: EDUCAFIT



POSICIÓN INICIAL



POSICIÓN INICIAL



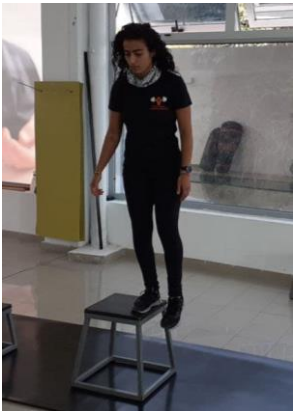
POSICIÓN INICIAL



POSICIÓN INICIAL



POSICIÓN INICIAL



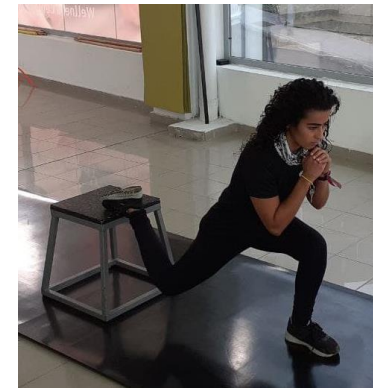
POSICIÓN FINAL



POSICIÓN FINAL



POSICIÓN FINAL



POSICIÓN FINAL



POSICIÓN FINAL

